

BERATUNG IST UNSERE STÄRKE

Unsere Teams beraten Sie freundlich, kompetent und zuvorkommend in allen Fragen rund um Ihre Gesundheit. Durch konsequente Aus- und Weiterbildung garantieren wir Ihnen eine fachlich fundierte Beratung, die auf neuesten Erkenntnissen beruht.



JOHANNIS APOTHEKE

Salzburger Str. 38 · 83404 Ainring

Tel.: 08654 8528

Fax: 08654 50949

E-Mail: ainring@jo-apo.info

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 08:00 – 12:00 Uhr
14:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 08:00 – 12:00 Uhr



JOHANNES APOTHEKE

Dachsteinstraße 2 · 83451 Piding

Tel.: 08651 95860

Fax: 08651 958613

E-Mail: piding@jo-apo.info

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 08:00 – 12:30 Uhr
14:30 – 18:00 Uhr

Samstag: 08:00 – 12:00 Uhr

Inhaber: Apothekerin Rosemarie Bernauer e.K. • HRA 2704/ HRA 9635, Amtsgericht Traunstein

www.jo-apo.info

Was gehört in die Hausapotheke?



SERVICE • KOMPETENZ • FREUNDLICHKEIT

WIE STEHT ES UM IHRE HAUSAPOTHEKE?

Rund 80% aller Deutschen haben eine Apotheke zu Hause, doch nur ein Drittel überprüft diese regelmäßig. Dabei sollten mindestens einmal im Jahr Medikamente und Verbandmaterial kontrolliert und aufgefüllt werden.

WICHTIGE GRUNDREGELN

- Bewahren Sie alle Arzneimittel kindersicher sowie vor Hitze, Feuchtigkeit und Sonnenlicht geschützt auf, am besten in Schlafzimmer oder Flur. Küche oder Badezimmer sind nicht geeignet.
- Bewahren Sie Arzneimittel für Erwachsene und Kinder getrennt auf.
- Kontrollieren Sie regelmäßig das Ablaufdatum und entsorgen abgelaufene Arzneien.
- Prüfen Sie regelmäßig die Funktionsfähigkeit Ihres Fieberthermometers, je nach Gerät ist ein Batteriewechsel vorzunehmen oder Ersatz zu besorgen.
- Bewahren Sie Arzneimittel immer im Originalkarton und **mit** Beipackzettel auf.
- Entsorgen Sie Augentropfen und Schnupfenspray immer am Behandlungsende, um Infektionen zu verhindern. Verwenden Sie diese Produkte niemals gleichzeitig für mehrere Familienmitglieder.
- Versehen Sie Säfte, Tropfen oder Salben mit Öffnungs- und Ablaufdatum.
- Halten Sie die wichtigsten Notrufnummern und eine Erste-Hilfe-Anleitung griffbereit.

CHECKLISTE FÜR IHRE HAUSAPOTHEKE

- Schmerz-/Fiebertabletten
 - Gel bei Gelenkschmerzen und Sportverletzungen
 - Lutschtabletten u./o. Gurgellösung bei Halsschmerzen
 - Hustensaft
 - Nasenspray
 - Kühlendes Gel bei Insektenstichen, Sonnenbrand, Juckreiz
 - Mittel bei Verdauungsbeschwerden, Sodbrennen, Durchfall oder Blähungen und Übelkeit
 - Elektrolyt-Pulver bei Durchfall
 - Evtl. Salbe gegen Lippen-
- herpes
 - Evtl. Mittel gegen Heuschnupfen u.a. Allergien-Wunddesinfektionsmittel u. Heilsalbe
 - Pflaster in verschiedenen Größen
 - Blasenpflaster
 - Mullbinden und sterile Kompressen
 - Brandwunden-Verbands-päckchen
 - Elastische Binden und Verbandsklammern
- Für Kinder:**
- Zäpfchen oder Saft gegen Fieber und Schmerzen
- Elektrolyt-Pulver bei Durchfall
 - Entschäumer-Tropfen bei Blähungen
 - Medizinische Kohle bei Vergiftungen
 - Nasenspray
 - Hustensaft
 - Wund- und Heilsalbe
- Außerdem:**
- Fieberthermometer
 - Einmalhandschuhe
 - Zeckenzange/-karte
 - Verbandschere
 - 2 Kaltwarm- Kompressen (1 davon im Kühlschrank lagern)

Sie haben noch Fragen? Wir freuen uns darauf, Ihnen diese zu beantworten.